

Утверждено
Директор
С.В. Семенова

10.09.2026

День

Отд./корп

МБОУ Рябовская СШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK№5	Каша жидкая молочная пшениная	215	54,00	361	12	18	40
	сладкое								
	гор.напиток	TK№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	112	4	3	12
	хлеб	TK№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты	TK№27	Яблоки свежие	100	32,97	73	0	0	18
Обед					123,97				
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								